

⁵⁶ См.: **Бардилева Ю. П.** Русская Православная Церковь на Кольском Севере... С. 47.

⁵⁷ См.: **Блинов В. П.** На Мурмане. Петроград, 1918. С. 18.

⁵⁸ См.: **Федоров П. В.** Указ. соч. С. 46, 49.

⁵⁹ ГА МО. Ф. И-87. Оп. 1. Д. 23.

⁶⁰ Там же. Л. 1.

⁶¹ Там же. Л. 42 об.

⁶² Там же. Л. 17.

⁶³ Там же. Л. 50.

Поступила 21.03.2022 г.

УДК 94(470.43)(470.57)«18/19»:615.2

Д. Ф. Горлов

D. F. Gorlov

СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ ПЕРВЫХ КУМЫСОЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА ТЕРРИТОРИИ САМАРСКОЙ И УФИМСКОЙ ГУБЕРНИЙ В XIX — НАЧАЛЕ XX в.

CREATION AND DEVELOPMENT OF THE FIRST KUMIS MEDICAL INSTITUTIONS ON THE TERRITORY OF SAMARA AND UFA GOVERNORATES IN THE XIX — THE EARLY XX CENTURY

Ключевые слова: кумыс, кумысолечебницы, Самарская губерния, Республика Башкортостан, туберкулез.

В статье представлен сравнительный анализ развития первых кумысолечебных учреждений в Самарской и Уфимской губерниях, близких по территориальному расположению и исторически значимых в использовании кумыса как лечебного средства. Кумыс всегда являлся основным целебным напитком кочевых народов. Обладая широким спектром полезных свойств, кобылье молоко использовалось как источник питания, однако со временем оно нашло применение и в медицинской практике. Исторические сведения о первых кумысолечебных заведениях в России сводятся к тому, что наиболее популярным данный метод оздоровления и укрепления организма был на территории Поволжья. Особо стремительно здравницы развивались в Самарской и Уфимской губерниях.

Key words: kumis, kumis clinics, the Samara Governorate, the Republic of Bashkortostan, tuberculosis.

The article presents a comparative analysis of the development of the first kumis medical institutions in the Samara and Ufa Governorates, which are close in territorial location and historically significant in the use of kumis as a therapeutic remedy. Kumis has always been the main healing drink of nomadic peoples. Having a wide range of useful properties, mare's milk was used as a source of nutrition, but over time it found application in medical practice. Historical information about the first kumis medical institutions in Russia comes down to the fact that the most popular method of recovery and strengthening of the body was on the territory of the Volga region. Health resorts developed especially rapidly in the Samara and Ufa Governorates.

Первые сведения о целебных свойствах кумыса были получены благодаря записям знаменитого ученого, философа и врача Ибн Сины Авиценна. В его врачебных

канонах говорится о том, что он применял кумыс при лечении мочекаменной болезни¹. За счет обогащенного различными биологически активными компонентами состава, кумыс обладал особой ценностью в лечении многих заболеваний². Приготовление кумыса происходит путем процесса брожения молока кобыл, питающихся степной травой ковыль³. Стоит обратить внимание на то, что в древней Руси данный напиток появился из-за постоянных набегов кочевых племен. Татары, калмыки и половцы являлись носителями знаний и умений приготовления этого питательного напитка, архаичный след которого тянется из далекого прошлого. Немецкий ученый-энциклопедист П. С. Паллас (1741 — 1811), находясь на русской службе с 1767 г. по 1810 г., излагал следующее: «В башкирские степи стал съезжаться из Московии и Дону недужный люд для питья кумыса, так как оный большую пользу в себе для здоровья имеет»⁴. В XVIII в. А. И. Левшин — посланник царя по иностранным делам — в книге «Описание киргиз-кайсацких орд и степей» писал, что кобылье молоко по сравнению с другими природными лечебными средствами выделяется за счет своего состава и благодатного действия на организм⁵.

Врач В. Н. Золотницкий, занимавшийся вопросами лечения туберкулеза и возглавлявший первый противотуберкулезный санаторий «Лесное» в городе Ставрополе на Волге (ныне Тольятти), утверждал, что кумыс обязан своим происхождением монголам-кочевникам из степей Азии. Согласно некоторым источникам, в Башкирии кумыс появился где-то в IX в., но не позднее XIII в., в то время активно осуществлялось завоевание этих земель татарами, для которых кумыс был традиционным напитком. Многие знаменитые русские писатели и поэты высказывали мысли об этом целебном продукте животного происхождения. Так, А. С. Пушкин восхищался его вкусовыми качествами и лечебными свойствами. Существуют сведения, что в 1781 г. в одной из Башкирских деревень проходила курс лечения от туберкулеза мать известного русского писателя С. Т. Аксакова. Она была направлена туда по предписанию уфимских врачей. В книге «Семейная хроника» С. Т. Аксаков подробно описывает опыт башкирских врачей по применению кобылье молоко в лечении туберкулезных больных⁶. Писатель Л. Н. Толстой, который лечился от чахотки в башкирском хуторе Каралык, находящемся в Самарской губернии, описывает результат лечения такими словами: «Тоска и равнодушие прошли, чувствую себя приходящим в скифское состояние, и все интересно и ново... Ново и интересно многое: и башкиры, от которых Геродотом пахнет, и русские мужики, и деревни, особенно прелестные по простоте и доброте народа»⁷.

Лев Николаевич не без оснований вспоминает о Геродоте и пишет о своем состоянии как о скифском. Дело в том, что великий греческий историк и философ Геродот (484 — 425 г. до н. э.), изучавший быт скифов, описывал употребление в пищу воинами-кочевниками специально приготовленного кобылье молоко. Данный факт еще раз подтверждает древнее происхождение кумыса⁸.

Однако первым человеком на Русской земле, который придал кумысу научное обоснование, был Н. В. Постников. Благодаря его исследованиям в области лечения больных туберкулезом легких и поиска нового лекарства, кумыс занял первое место среди всех существовавших на то время методов терапии и стал чуть ли ни панацеей для многих пациентов. Н. В. Постников родился в г. Острогжск Воронежской губернии в купеческой семье. Медицинское образование получил в Московском университете. Окончил его с отличием, получив степень лекаря. В 1854 г. он с успе-

хом защитил диссертацию и стал доктором медицинских наук. Постников приступил к практической деятельности уже в должности старшего врача одной из больниц в Самарской губернии. По некоторым сведениям летом 1857 г. он впервые узнал о лечебных свойствах кумыса и был удивлен благополучным выздоровлением одного из больных туберкулезом. Больной возвратился к доктору после того, как провел длительное время в башкирской кочевке недалеко от Самары⁹.

Подобные кочевки были распространенным явлением для башкирских степей, как правило, они формировались из групп башкир, состоящих из 5 — 10 семей. Кочевали в основном члены одного рода. В зависимости от времени года кочевки разделяли на зимние, весенние, летние и осенние, а также классифицировали по местам стоянок. Кумыс в подобных кочевках подавался больным в свежеприготовленном виде, башкиры помогали приезжим восстанавливать силы и укреплять организм¹⁰. Постников тесно общался с башкирами и довольно часто направлял к ним пациентов. В скором времени он решается открыть собственную кумысолечебницу. Постников понимал, что кумыс лучше всего сочетать с естественно-климатическими условиями, Самарский край оказался наиболее подходящим для осуществления задуманного. Сухой и довольно мягкий климат этой живописной местности, включающей разнообразие природного ландшафта от Жигулевских гор до степей, лесные массивы вдоль берега Волги в сочетании с кумысом были основным оружием в арсенале курортного дела¹¹.

Самарский губернатор К. К. Грот оказал содействие Постникову в получении права на аренду 19 десятин земли в 6 км от города. Ссуда в размере 3 тыс. руб. была выдана по приказу общественного призрения. Кроме того, Постникову даровали еще 860 дес. казенной земли на постройку пастбищных угодий для кобыл около Крутого Хутора, в настоящее время это территория поселка «Мехзавод».

В 1858 г. работу начинает первая кумысолечебница, в мае осуществлялся первый заезд на лечение. В состав лечебницы входили: четыре кочевых кибитки, два дачных дома и небольшие летние бараки. Из Уральских степей было пригнано стадо кобыл и принято на работу несколько киргизов и башкир для приготовления настоящего кумыса. Постепенно кумысолечебница расширялась и уже ко второму сезону были построены новые здания: большой трехэтажный дом, где могли разместиться целые семьи; одноэтажный дом с четырьмя квартирами. С годами здравница Постникова стала известна всему миру. На лечение приезжали пациенты из европейских стран: Италии, Франции, Германии и Англии. Среди российских пациентов бывали на кумысе у доктора и знаменитые люди: публицисты, писатели, поэты и художники. Наиболее известны посещения таких людей, как В. И. Суриков, А. М. Горький, С. Т. Аксаков, Л. Н. Толстой, А. П. Чехов, были и представители царской семьи. Туберкулез тогда являлся распространенным заболеванием и поэтому встречался даже среди богатых слоев населения нашей страны.

В 1895 г. Постников применяет новаторство в методике приготовления данного целебного напитка, сделал его консервированным, что позволило ученому совместно со старшим сыном Борисом Несторовичем экспортировать кумыс по всему миру. Подобное направление называлось «Кумыс-экспорт» и получило патент на изобретение. Бутылочный кумыс буквально совершил революцию, сначала его начали активно покупать в Самаре, затем по всей России и даже за ее пределами. Напиток поставлялся на зарубежные курорты. Существуют данные, что Постниковский

кумыс побывал в Китае и Америке. Можно сказать, что именно с Самары началась «Кумысная лихорадка», которая сначала охватила всю Россию, а затем и весь мир. Многие врачи последовали примеру Н. В. Постникова и начали открывать кумысолечебницы¹². Например, в 1861 г. врач А. И. Чембулатов открыл кумысную здравницу в принадлежавшем ему имении Хомяково в Николаевском уезде. Это была достаточно большая лечебница на 60 квартир.

На пике популярности кумысолечения подобные учреждения стали открывать предприниматели, для которых основной целью было получение прибыли от продажи кумыса. Среди наиболее ярких представителей Самарского предпринимательства был купец Е. Н. Аннаев. В 1863 г. он начал вести продажу кумыса на так называемых Аннаевских дачах. Дачи располагались на крутом берегу Волги в урочище «Вислый камень». Необычайной красоты место привлекало туристов со всей страны, что в свою очередь способствовало процветанию курортного дела Е. Н. Аннаева.

В 1910 г. ставропольский купец В. Н. Климушин построил летнюю кумысолечебницу «Лесное», расположенную в сосновом бору. Согласно воспоминаниям жителей города и фотографиям, сохранившимся в архивах, лечебница была шикарно благоустроена¹³. На ее территории был большой кумысный павильон, рядом с прогулочными дорожками стояли декоративные фонтаны. Особое внимание посетителей привлекала статуя, установленная рядом с центральным корпусом здравницы. Статуя «Нимфа» с телом древней античной богини и лицом маленькой девочки имела легенду. Предполагалось, что это своего рода дань памяти купца Климушина погибшей дочери. Она умерла от чахотки в 13-летнем возрасте¹⁴.

В начале XX в. в Самарской области находилось более десятка кумысолечебных заведений, каждое из которых имело свои особенности и привлекало посетителей и пациентов не только кумысом, но и своей индивидуальной архитектурой, роскошью зданий и красотой природы Волжского края.

Что касается развития кумысолечения в Башкирии, то здесь можно выделить несколько факторов, способствующих открытию первых здравниц. Во-первых, центр научного исследования кумыса и изучения организации процесса лечения туберкулеза плавно смещался из Самары в Башкирию. Правда, в литературе имеются указания на то, что русские врачи, жившие в степных районах Башкирии, применяли кумысолечение намного раньше. В книге «Семейная хроника» С. Т. Аксаков писал, что его мать еще в 1789 г. проходила курс лечения кумысом по предписаниям уфимских врачей. Однако тогда подобная практика еще не была достаточно организованным лечебным мероприятием и не имела научных обоснований. Во-вторых, разрешился вопрос транспортного сообщения между Самарской губернией и Башкирским краем¹⁵. Наладилось пароходное движение по Волге и Каме, а в 1879 г. заработала Самаро-Златоустовская железная дорога. Постройка железной дороги была начата еще в 1885 г. за счет государственной казны. Первоначально называлась Самаро-Уфимская железная дорога. В 1888 г. была открыта до Уфы, в 1890 г. — до Златоуста, а в 1892 г. — до Челябинска. Она являлась одной из крупнейших российских железных дорог конца XIX — первой трети XX в. Проходила по территории Самарской, Оренбургской и Уфимской губерний и служила связующим звеном между Поволжьем и Южным Уралом. Именно по линии Самаро-Златоустовской железной дороги началось строительство санаторных комплексов в Башкирии.

В-третьих, природа и климатические условия Башкирского края были не хуже природы Самары, а, возможно, в отдельных местах даже лучше.

В 1890 г. в Уфимском крае открывается первая кумысолечебница. Она начинает свое существование благодаря совместным усилиям О. Г. Аксаковой и самарского врача В. Ф. Благовидна. Находилась здравница на территории Белебеевского района в 12 км от станции Аксаково. О. Г. Аксакова — любимая внучка знаменитого писателя С. Т. Аксакова. Родилась она 26 декабря 1848 г. в Симбирске¹⁶. Среди потомков писателя ей принадлежит особая роль. Она, собрав богатейший архив талантливых представителей Аксаковых, сохранила его, частично опубликовала, остальное передала на хранение. До 1867 г. О. Г. Аксакова проживала в Уфе, где ее отец Григорий Сергеевич занимал пост губернатора края. С 1867 г. жили в Самарской губернии. В 1872 г. Григорий Сергеевич уходит в отставку, и семья переезжает в с. Страхово Самарской губернии. В 1980-х гг. Ольга Григорьевна вступает во владение с. Надеждино Белебеевского уезда, переданного ей отцом. В 1889 г. начинается строительство здравницы, названной в последующем в честь деда, санаторием им. С. Т. Аксакова¹⁷. Таким образом, санаторий им. С. Т. Аксакова становится вторым кумысолечебным учреждением в России, не уступающим по эффективности в лечении туберкулеза Самарской здравнице Н. В. Постникова.

Санаторий состоял из 22 домов и мог вместить до 150 человек за один заезд. Существуют сведения о том, что в Башкирию на кумысолечение люди ехали благодаря рекомендациям известного писателя В. И. Даля. Особой популярностью лечебница Аксаковых пользовалась из-за высокого качества продукта, на каждой этикетке кумысной бутылки была надпись со сроком приготовления и степенью крепости напитка. Известно, что кумысы готовили трех степеней крепости: слабый, средний — самый пригодный для быстрого восстановления, и крепкий, обладающий опьяняющим эффектом. Свежие продукты питания поставлялись из с. Надеждина, в котором хорошо было развито сельское хозяйство.

Практически сразу же после открытия кумысолечебницы О. Г. Аксаковой в Башкирии появляются другие подобные здравницы. В 5 км от станции Глуховская в имении помещицы Шафрановой была открыта кумысолечебница, получившая название среди посетителей «Русская Швейцария». С 1894 г. по 1900 г. было открыто около 8 здравниц, среди них и знаменитый санаторий Андреевский, который в последующем был переименован в санаторий им. А. П. Чехова, так как писатель долгое время пребывал там на лечении совместно с супругой. Данный санаторий находился в 11 км от с. Аксенова и стал наиболее известен благодаря научным трудам знаменитого клинициста-кумысоведа профессора А. Н. Рубля¹⁸. К 1912 г. в Уфимской губернии проходили лечение на кумысе около 5 тыс. человек со всех уголков России и стран ближнего зарубежья. Около 1 тыс. из них останавливались в кумысолечебницах, остальные же прибывали на лечение в кочевках степных башкир и в деревнях Белебеевского и Уфимского уездов.

Сравнительный анализ исторических и литературных источников подтверждает непосредственную связь развития первых кумысолечебных учреждений в Самарской и Уфимской губерниях. Первым отечественным кумысным заведением была здравница Н. В. Постникова. Ему удалось создать уникальную научно-исследовательскую базу применения кумыса в медицине. Башкирский край является первоисточником появления кумыса за счет деятельности кочевых племен. Связь Самарской и Уфимской губерний в использовании кумыса в качестве лечебного

средства укрепились благодаря улучшению дорожно-транспортного сообщения, а именно появлению Самаро-Златоустовской железной дороги. Многие санатории Башкирии строились вблизи основных станций данной железной дороги. Самарская и Уфимская губернии были основными регионами развития кумысолечения в конце XIX — начале XX в.

Библиографические ссылки

¹ См.: Исторические аспекты применения кумыса в медицине / Р. Р. Кудаярова [и др.] // Бюллетень сибирской медицины. 2010. № 5. С. 187.

² См.: **Ахатова И. А.** Опыт и перспективы использования продуктов коневодства для оздоровления населения // Проблемы востоковедения. 2011. № 4 (54). С. 36.

³ См.: **Кароматов И. Дж., Давлатова М. С.** Кумыс как лечебное средство // Биология и интегративная медицина. 2017. № 1. С. 235.

⁴ **Паллас П. С.** Путешествие по разным провинциям Российского государства. СПб., 1788. Ч. 3. С. 237.

⁵ См.: **Левшин А. И.** Описание киргиз-казачьих, или киргиз-кайсацких орд и степей / под общ. ред. акад. М. К. Козыбаева. Алматы, 1996. С. 40.

⁶ См.: **Сарбаш Л. Н.** Межкультурный диалог в «Семейной хронике» С. Т. Аксакова // Rhema. Рема. 2012. № 1. С. 19.

⁷ Цит. по: **Сарбаш Л. Н.** Инонациональное в творчестве Л. Н. Толстого: некоторые аспекты творческой рецепции Поволжья // Вестник Чувашского университета. 2013. № 1. С. 207.

⁸ См.: История кумысолечения в Самарской и Уфимской губерниях. Значение кобыльего кумыса для оздоровления человека / А. У. Киньябулатов [и др.] // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2012. Т. 14, № 5 (2). С. 541.

⁹ Историческая Самара 2014 — 2021. URL: <https://историческая-самара.рф/каталог/самарская-медицина/самарские-кумысолечебницы.html> (дата обращения: 28.01.2022).

¹⁰ См.: **Маннапов М. М.** К вопросу о межэтнических контактах и летних кочевках башкир и калмыков в XVII в. в Степном Заволжье // Известия Алтайского государственного университета. Сер. : История, Политология. 2008. № 4 — 3. С. 156.

¹¹ См.: **Цыганова Я. М.** Образ Самарского Поволжья второй половины XIX — начала XX в. (по материалам путеводителей и путевых заметок) // Вестник Самарского университета. История, педагогика, филология. 2020. Т. 26, № 4. С. 24.

¹² См.: Исторические аспекты основания курортного дела в Самарском регионе / Н. А. Мокина [и др.] // Здоровье и образование в XXI веке. 2020. № 8. С. 25.

¹³ См.: **Лобанова Н. Г.** Ставрополь и Ставропольский уезд. 18 — 20 века : сб. док. и ст. Тольятти, 1998. 270 с.

¹⁴ Тольятти: история санатория «Лесное». URL: <https://chronograph.livejournal.com/106417.html> (дата обращения: 28.01.2022).

¹⁵ См.: Кумысолечение в Уфимской губернии / А. У. Киньябулатов [и др.] // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2012. № 1. С. 92.

¹⁶ См.: **Корнейчук Л. С., Нагаев Р. Я., Рахимкулов А. С.** Становление и развитие земской медицины в Белебеевском уезде Уфимской губернии // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2015. № 3. С. 109.

¹⁷ См.: **Мишанина Е. В.** Дворянская усадьба Языково (Богородское) в судьбе Аксаковых // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2014. Т. 16, № 3 (2). С. 398.

¹⁸ См.: История кумысолечения в Самарской и Уфимской губерниях... С. 542.

Поступила 10.03.2022 г.